|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Obiady** |
| 02.01.2023 Poniedziałek | Barszcz ukraiński. Makaron z serem i dżemem. Kakao. |
| 03.01.2023 Wtorek | Zupa pomidorowa z makaronem. Filet z kurczaka w serowej panierce, ziemniaki surówka z białej kapusty.  Kompot. |
| 04.01.2023 Środa | Zupa jarzynowa. Gulasz z kurczaka z warzywami, ryż. Woda z sokiem. |
| 05.01.2023 Czwartek | Zupa grochowa. Pierogi z mięsem i kapustą. Herbata z cytryną. Owoc. |
| 09.01.2023 Poniedziałek | Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami. Naleśniki z serem i sosem czekoladowym. Kakao. |
| 10.01.2023 Wtorek | Zupa fasolowa. Spaghetti z mięsem i serem żółtym. Herbata z cytryną. |
| 11.01.2023 Środa | Rosół z makaronem. Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kisiel do picia. |
| 12.01.2023Czwartek | Zupa brokułowa. Potrawka z kurczaka z ryżem. Woda z sokiem. |
| 13.01.2023 Piątek | Zupa pieczarkowa z makaronem. Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Herbata z cytryną. |
| 16.01.2023 Poniedziałek | Zupa kalafiorowa. Makaron penne w sosie carbonara.  Woda z sokiem. |
| 17.01.2023 Wtorek | Zupa ogórkowa. Udziec z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kisiel do picia. |
| 18.01.2023 Środa | Zupa zacierkowa. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot. |
| 19.01.2023 Czwartek | Zupa koperkowa. Fasolka po bretońsku. Herbata z cytryną. Owoc. |

**JADŁOSPIS**

**od dnia 02.01.2023 do dnia 27.01.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| 20.01.2023 Piątek | Barszcz ukraiński. Kopytka z masłem i bułką tartą. Woda z sokiem. |
| 23.01.2023 Poniedziałek | Zupa pomidorowa z ryżem. Łazanki z mięsem i kapustą. Kompot. |
| 24.01.2023 Wtorek | Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą. Wątróbka drobiowa, ziemniaki, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. |
| 25.01.2023 Środa | Zupa szczawiowa z jajkiem. Nuggetsy z dwoma sosami, frytki. Woda z sokiem. Owoc. |
| 26.01.2023 Czwartek | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty. Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, marchewka z chrzanem.  Kompot. |
| 27.01.2023 Piątek | Zupa jarzynowa. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Herbata z cytryną. |